MENU DE LA CANTINE

Primaire ● Janvier - Février

PRIMAIRE

SEMAINE 1

LUNDI

- Salade de pates thon salade
(1) (4) (10) (12)
- Saucisse de francfort
(1) (3) (6) (7)
- Haricots verts
(7)
- Yaourt nature sucré
(7)
- Ananas

MARDI

- Concombre à la crème
(7)
- Poisson blanc crème safrané
(1) (4) (5) (7) (9)
- Blé gourmet
(1) (7)
- Gruyère emmental bloc
(7)
- Compote de pommes

JEUDI

- Salade d'endives maïs fromage
(7) (10) (12)
- Bolognaise de soja
(1) (5) (6) (9)
- Pâtes coquillettes
(1) (7)
- Gouda portion
(7)
- Tarte aux pommes
(1) (3) (5) (7)

VENDREDI

- Pâté de campagne
(1) (3) (7)
- Sauté de veau aux champignons
(2) (4) (7) (13)
- Sauce de base pour les sautés
(1) (7) (9)
- Pomme de terre vapeur
(1) (5) (7)
- Brie
(7)
- Kiwi

SEMAINE 2

LUNDI

- Betterave
(10) (12)
- Poisson sauce Suchet
(1) (4) (5) (7) (9)
- Poêlée brocolis
(7)
- Riz au lait
- Clémentine

MARDI

- Filet de sardine à l'huile
(4)
- Filet de dinde forestière
(1) (7)
- Petits pois
(7)
- Petit suisse sucré
(7)
- Pomme

JEUDI

- Carottes râpées
(10) (12)
- Tomate farcie végétarienne
(1)
- Riz créole
(7)
- Galette des rois
(1) (3) (6) (7)

VENDREDI

- Salade verte au comté
(7) (10) (12)
- Steak haché frais sauce poivre vert
(1) (6) (7)
- Pomme Rosties
- Cocktail de fruits

MENU DE LA CANTINE

Primaire • Janvier - Février

PRIMAIRE

SEMAINE 3

LUNDI

- **Pamplemousse**
- **Blanquette de dinde**
(7)
- **Boulgour**
(1) (7)
- **Mousse chocolat**
(7)

MARDI

- **Taboulé**
(1)
- **Sauté de porc**
(2) (4) (7) (13)
- **Jus de base pour les sautés**
(1) (7) (9)
- **Haricots beurre**
(7)
- **Compté**
(7)
- **Banane**

JEUDI

- **Duo de carottes et céleri rémoulade**
(3) (9) (10) (12)
- **Omelette nature**
(3)
- **Poêlée ratatouille**
(1)
- **Petit suisse aux fruits**
(7)
- **Madeleine**

VENDREDI

- **Salade choux lardon fromage**
(3) (7) (10) (12)
- **Poisson blanc sauce Aurore**
(1) (4) (7) (9)
- **Pâtes torti**
(1) (7)
- **Orange**

SEMAINE 4

LUNDI

- **Avocat vinaigrette**
(10) (12)
- **Escalope viennoise**
(1)
- **Poêlée wok**
(7)
- **Assiette de fromage**
(7)
- **Semoule au lait**
(1) (7)

MARDI

- **Macédoine de légumes mayonnaise**
(3) (9) (10)
- **Sauté de mouton**
(1) (2) (4) (5) (9) (11) (13)
- **Flageolets**
(7)
- **Poire**

JEUDI

- **Salade mâche pommes noix**
(8) (10) (12)
- **Couscous de légumes**
(9)
- **Semoule**
(1)
- **Fromage de chèvre**
- **Compote de pommes**

VENDREDI

- **Radis beurre**
(7)
- **Poisson blanc nature**
(4) (7)
- **Poêlée de légumes grillés au pesto**
- **Saint Paulin**
(7)
- **Éclair vanille**
(1) (3) (6) (7) (8)

MENU DE LA CANTINE

Primaire ● Janvier - Février

PRIMAIRE

SEMAINE 5

LUNDI

- **Rillettes de thon**
  (4) (7)
- **Sauté de volaille**
  (2) (4) (7) (13)
- **Jus de base pour les sautés**
  (1) (7) (9)
- **Choux-fleur au gratin**
  (1) (7)
- **Camembert**
  (7)
- **Ananas**

MARDI

- **Choux carotte coleslaw**
  (3) (7) (10) (12)
- **Jambon blanc**
  (1) (3) (7)
- **Purée de pomme de terre**
  (7)
- **Glace**
  (1) (5) (6) (7) (8)

JEUDI

- **Salade de pâtes carottes et amandes grillées**
  (1) (8) (10) (12)
- **Galette végétarienne chevre tomate**
  (1) (3) (7)
- **Salade verte batavia**
  (10) (12)
- **Brie**
  (7)
- **Orange**

VENDREDI

- **Iceberg Surimi Maïs**
  (1) (2) (4) (10) (12)
- **Sauté de bœuf**
  (2) (4) (5) (9) (13)
- **Sauce de base pour les sautés**
  (1) (7) (9)
- **Pâtes macaroni**
  (1) (7)
- **Emmental portion**
  (7)
- **Cocktail de fruits**

SEMAINE 6

LUNDI

- **Avocat vinaigrette**
  (10) (12)
- **Escalope de dinde nature**
- **Boulgour**
  (1) (7)
- **Biscuit**
- **Petit suisse sucré**
  (7)

MARDI

- **Macédoine thon mayonnaise**
  (3) (4) (9) (10)
- **Bolognaise de soja**
  (1) (5) (6) (9)
- **Pâtes torti**
  (1) (7)
- **Compté**
  (7)
- **Clementine**

JEUDI

- **Pâté de campagne**
  (1) (3) (7)
- **Poisson blanc crème de poivron rouge**
  (1) (4) (7)
- **Carottes vichy**
  (7)
- **Fromage de chèvre**
- **Compote de pommes**

VENDREDI

- **Salade d'endives maïs fromage**
  (7) (10) (12)
- **Sauté de porc**
  (2) (4) (7) (13)
- **Courgettes à la béchamel**
  (1) (7)
- **Ananas**

MENU DE LA CANTINE

Primaire ● Janvier - Février

PRIMAIRE

SEMAINE 7

LUNDI

- **Betterave**
  (10) (12)
- **Sauté de mouton**
  (1) (2) (4) (5) (9) (11) (13)
- **Poêlée ratatouille**
  (1)
- **Brie**
  (7)
- **Poire**

MARDI

- **Quiche fromage**
  (1) (3) (7)
- **Poisson sauce Suchet**
  (1) (4) (5) (7) (9)
- **Poêlée de légumes grillés au pesto**
- **Tartes aux pommes**
  (1) (3) (5) (7)

JEUDI

- **Salade de Lentilles carottes**
  (10) (12)
- **Couscous de légumes**
  (9)
- **Semoule**
  (1)
- **Babybel mini**
  (7)
- **Kiwi**

VENDREDI

- **Céleri rémoulade**
  (3) (9) (10) (12)
- **Rôti de boeuf**
- **Purée de pomme de terre**
  (7)
- **Emmental portion**
  (7)
- **Cocktail de fuits**

LÉGENDE

Labels • Origines • Allergènes

PRIMAIRE

Labels :

- Label Rouge
- BIO
- AOP
- IGP
- Spécialité Traditionnelle Garantie (STG)
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- Pêche durable
- AOC
- MSC
- RUP
- Produits à la ferme
- Issue du commerce équitable
- Local
- Bleu Blanc Coeur
- VBF
- Circuit court
- Durable
- Volaille française
- Fait maison
- Laits et fruits à l'école

Origines :

- Boeuf
- Veau
- Porc
- Agneau/mouton
- Volaille

Origine des viandes à renseigner conformément à la réglementation :

- Si l'animal est né, élevé et abattu dans le même pays, la mention « Origine : France » (ou le pays concerné) suffit
- Si ces étapes ont eu lieu dans des pays différents, il faut indiquer les pays de naissance, d'élevage et d'abattage

Allergènes :

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, kamut ...)
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Oeufs et produits à base d'oeufs
4. Poissons et produits à base de pissons
5. Arachides et produits à base d'arachides
6. Soja et produits à base de soja
7. Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
8. Fruits à coque (amandes, noisettes, noix ...)
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de graine de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites (>10 mg/kg ou l)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques