



MENU DE LA CANTINE

Primaire • Novembre - Décembre

SEMAINE 1

LUNDI

- **Salade de blé emmental et surimi**
(1) (2) (4) (10) (12)  
- **Saucisse de toulouse**
(1)  
- **Poêlée brocolis**
(1)
- **Yaourt nature sucré**
(7)  
- **Salade de fruits frais**

MARDI

- **Choux carotte coleslaw**
(3) (7) (10) (12)  
- **Poisson blanc crème de poivron rouge**
(1) (4) (7)  
- **Pâtes torti**
(1) (7) 
- **Fromage de chèvre**
  
- **Compote de pommes**


JEUDI

- **Radis beurre**
(7) 
- **Sauté de volaille**
(2) (4) (7) (13)   
- **Poêlée campagnarde**
(7)
- **Saint Paulin**
(7)   
- **Tarte aux pommes**
(1) (3) (5) (7)  

VENDREDI

- **Rillettes de thon**
(4) (7)
- **Blanquette de veau à l'ancienne**
(1) (7)  
- **Riz créole**
(7) 
- **Yaourt nature**
(7)    
- **Banane**


SEMAINE 2

LUNDI

- **Macédoine de légumes mayonnaise**
(3) (9) (10)
- **Lasagne de thon AD**
(1) (3) (4) (7) (9)
- **Salade verte**
(10) (12)    
- **Ananas**

MARDI

- **Houmous**
(11)  
- **Escalope viennoise**
(1)
- **Poêlée de légumes grillés au pesto**
- **Camembert**
(7)   
- **Poire**


JEUDI

- **Salade verte au comté**
(7) (10) (12)   
- **Sauté de porc**
(2) (4) (7) (13)   
- **Moquette vendéenne**
(7) 
- **Plateau de fromage**
(7)   
- **Éclair vanille**
(1) (3) (6) (7) (8)

VENDREDI

- **Carottes râpées**
(10) (12)    
- **Vinaigrette jus d'orange**
(10) (12)
- **Hachis parmentier**
(1) (7) (12) 
- **Fromage blanc demi écrémé**
(7) 
- **Cocktail de fruits**



MENU DE LA CANTINE

Primaire • Novembre - Décembre

SEMAINE 3

LUNDI

- Pamplemousse
- Galette végétarienne
chevre tomate
(1) (3) (7)
- Salade verte batavia
(10) (12)   
- Assiette de fromage
(7)   
- Mousse chocolat
(7)

MARDI

- Salade de pommes de
terre indienne curry
(3) (10) (12) 
- Jambon grillé
- Poêlée ratatouille
(1)
- Pomme
  

JEUDI

- Duo de carottes et céleri
rémoulade
(3) (9) (10) (12)  
- Sauté de boeuf
(2) (4) (5) (9) (13)  
- Haricots verts
(7) 
- Petit suisse sucré
(7)
- Crêpe
(1) (3) (7)

VENDREDI

- Avocat vinaigrette
(10) (12)
- Poisson blanc crème de
poireaux
(1) (4) (7)  
- Pomme de terre vapeur
(1) (5) (7) 
- Kiwi

SEMAINE 4

LUNDI

- Salade de Lentilles carottes
(10) (12)  
- Poisson limande meunière
(1) (4) 
- Printanière de légumes
(7) (9)
- Riz au lait
(7)   

MARDI

- Betterave
(10) (12)   
- Vinaigrette Balsamique
(10) (12)
- Sauté de mouton
(1) (2) (4) (5) (9) (11) (13)  
- Flageolets
(7)  
- Clémentine
  

JEUDI

- Iceberg Surimi Maïs
(1) (2) (4) (10) (12)
- Filet de dinde forestière
(1) (7)  
- Boulgour
(1) (7)  
- Pavé d'Affinois portion
(7)
- Compote de pommes
  

VENDREDI

- Concombre à la crème
(7) 
- Poisson sauce Suchet
(1) (4) (5) (7) (9)  
- Poêlée bretonne
- Babybel mini
(7)
- Fondant chocolat
(1) (3) (7) 



MENU DE LA CANTINE

Primaire • Novembre - Décembre

SEMAINE 5

LUNDI

- Maquereaux à la tomate
(4) (10)
- Saucisse de volaille

- Carottes vichy
(7)  
- Saint Nectaire
  
- Orange
  

MARDI

- Radis beurre
(7) 
- Roti de Porc cuisson évolutive
(1) (7)  
- Purée de pomme de terre
(7) 
- Comté
(7) 
- Iles flottantes
(3) (7)

JEUDI

- Quiche fromage
(1) (3) (7)
- Poisson blanc sauce Dieppoise
(1) (2) (4) (7) (14)  
- Poêlée wok
(7)
- Yaourt nature
(7)   
- Banane


VENDREDI

- Salade d'endives maïs fromage
(7) (10) (12)
- Rôti de boeuf
 
- Gratin dauphinois
(3) (7) 
- Leerdameur portion
(7)
- Cocktail de fruits

SEMAINE 6

LUNDI

- Carottes râpées
(10) (12)   
- Vinaigrette jus d'orange
(10) (12)
- Radis beurre
(7) 
- Sauté de volaille
(2) (4) (7) (13)  
- Blé gourmet
(1) (7)  
- Biscuit

- Fromage blanc
(7)   

MARDI

- Macédoine de légumes mayonnaise
(3) (9) (10)
- Chili de légumes
(5)  
- Riz créole
(7)  
- Gouda portion
(7) 
- Poire
  

JEUDI

- Pâté de foie
(1) (3) (7)  
- Poisson blanc crème citronné
(1) (4) (5) (7) (9)  
- Épinards à la béchamel
(1) (7) 
- Assiette de fromage
(7)   
- Cocktail de fruits

VENDREDI

- Concombre à la crème
(7) 
- Rôti de Porc cuisson évolutive
(1) (7)  
- Haricots verts
(7)
- Fromage de chèvre

- Clémentine
  



MENU DE LA CANTINE

Primaire • Novembre - Décembre

SEMAINE 7

LUNDI

- **Betterave**
(10) (12) 
- **Tajine de mouton**
(1) (2) (4) (5) (9) (11) (12) (13)  
- **Semoule**
(1)  
- **Petit suisse aux fruits**
(7) 
- **Pomme**
   

MARDI

- **Taboulet vert**
(1)  
- **Poisson blanc crème de poivron rouge**
(1) (4) (7)  
- **Printanière de légumes**
(7) (9)
- **Assiette de fromage**
(7)   
- **Tartes aux pommes**
(1) (3) (5) (7)  

JEUDI

- **Salade verte au comté**
(7) (10) (12)
- **Poêlée ratatouille**
(1)   
- **Dahl de lentille corail**
(1)  
- **Babybel mini**
(7)
- **Banane**


VENDREDI

- **Pamplemousse**
- **Sauté de boeuf**
(2) (4) (5) (9) (13)  
- **Pâtes tricolores**
(1) (7)  
- **Saint Paulin**
(7)   
- **Cocktail de fruits**



LÉGENDE

Labels • Origines • Allergènes

Labels :



Label Rouge



BIO



AOP



IGP



Spécialité Traditionnelle Garantie (STG)



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Pêche durable



AOC



MSC



RUP



Produits à la ferme



Issue du commerce équitable



Local



Bleu Blanc Coeur



VBF



Circuit court



Durable



Volaille française



Fait maison



Laits et fruits à l'école

Origines :



Boeuf



Veau



Porc



Agneau/mouton



Volaille



Origine des viandes à renseigner conformément à la réglementation :

- Si l'animal est né, élevé et abattu dans le même pays, la mention « Origine : France » (ou le pays concerné) suffit
- Si ces étapes ont eu lieu dans des pays différents, il faut indiquer les pays de naissance, d'élevage et d'abattage

Allergènes :

1

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, kamut ...)

2

Crustacés et produits à base de crustacés

3

Oeufs et produits à base d'oeufs

4

Poissons et produits à base de poissons

5

Arachides et produits à base d'arachides

6

Soja et produits à base de soja

7

Lait et produits à base de lait (y compris lactose)

8

Fruits à coque (amandes, noisettes, noix ...)

9

Céleri et produits à base de céleri

10

Moutarde et produits à base de moutarde

11

Graines de sésame et produits à base de graine de sésame

12

Anhydride sulfureux et sulfites (>10 mg/kg ou l)

13

Lupin et produits à base de lupin

14

Mollusques et produits à base de mollusques