



Menu cantine

Primaire - Mono choix

AVRIL

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
- Salade de riz et maïs radis (10) (12) - Saucisse de francfort (1) (3) (6) (7) - Choux-fleur au gratin (1) (7) - Orange	- Carottes râpées (10) (12) - Poisson blanc sauce Dieppoise (1) (2) (4) (7) (14) - Boulgour (1) (7) - Cocktail de fruits	- Concombre à la crème (7) - Lasagne de légumes de saison au fromage fondu (1) (3) (7) (9) - Salade verte batavia (10) (12) - Tarte aux pommes (1) (3) (5) (7)	- Maquereaux à la tomate (4) (10) - Sauté de veau aux champignons (2) (4) (7) (13) - Purée de pomme de terre (7) - Cerise
- Betterave (10) (12) - Poisson blanc crème de poivron rouge (1) (4) (7) - Haricots beurre (7) - Ananas	- Pâté de foie (1) (3) (7) - Escalope viennoise (1) - Épinards à la béchamel (1) (7) - Fraise	- Salade de lentilles carottes (10) (12) - Poêlée ratatouille (1) - Dahl de lentille corail - Comté (7) - Glace (1) (5) (6) (7) (8)	- Salade choux lardon fromage (3) (7) (10) (12) - Steak haché frais sauce poivre vert (1) (6) (7) - Pomme Pins - Brie (7) - Compote de pommes
- Avocat vinaigrette (10) (12) - Filet de dinde forestière (1) (7) - Printanière de légumes (7) (9) - Assiette de fromage (7) - Eclair vanille (1) (3) (6) (7) (8)	- Quiche fromage (1) (3) (7) - Sauté de porc (2) (4) (7) (13) - Carottes vichy (7) - Fraise	- Duo de carottes et céleri rémoulade (3) (9) (10) (12) - Tomate farcie végétarienne (1) - Pâtes macaroni (1) (7) - Camembert (7) - Riz au lait (7)	- Salade de cervelas (1) (3) (7) (10) (12) - Poisson blanc crème citronné (1) (4) (5) (7) (9) - Pomme de terre vapeur (1) (5) (7) - Yaourt nature sucré (7) - Poire
- Pamplemousse - Poisson limande meunière (1) (4) - Poêlée de légumes grillés au pesto - Saint Nectaire - Semoule au lait (1) (7)	- Macédoine de légumes mayonnaise (3) (9) (10) - Sauté de mouton (1) (2) (4) (5) (9) (11) (13) - Flageolets (7) - Petit suisse (7) - Kiwi	- Salade verte au comté (7) (10) (12) - Couscous de légumes (9) - Semoule couscous (1) (7) - Fromage de chèvre - Cocktail de fruits	- Melon - Lasagne de thon (1) (3) (4) (7) (9) - Babybel mini (7) - Beignet pommes ananas (1) (3)
- Rillettes de thon (4) (7) - Sauté de volaille (2) (4) (7) (13) - Poêlée brocolis - Pomme	- Tomate Feta (7) (10) (12) - Saucisse de toulouse (1) - Gratin dauphinois (7) - Edam portion (7) - Glace (1) (5) (6) (7) (8)	- Salade de pâtes carottes et amandes grillées (1) (8) (10) (12) - Chili de légumes (5) - Riz créole (7) - Brie (7) - Cerise	- Salade d'haricots vert maïs tomates (10) (12) - Rôti de boeuf - Frites bi température (1) (5) - Saint Paulin (7) - Compote de pommes

Référentiel des allergènes

1. Gluten	8. Fruits à coque
2. Crustacés	9. Céleri
3. Œufs	10. Moutarde
4. Poisson	11. Sésame
5. Arachides	12. Sulfites
6. Soja	13. Lupin
7. Lait	14. Mollusques



www.opti-marche.com